

📖 Памятка о прививках при спинальной-мышечной атрофии

Кому адресована памятка: пациентам со СМА, их родителям и опекунам, а также медицинским специалистам, сопровождающим пациентов со СМА.

✔ Зачем нужна вакцинация при СМА

Пациенты со СМА особенно уязвимы к инфекциям, которые могут спровоцировать обострение состояния, ухудшение дыхательной функции и даже потребовать госпитализации.

Наиболее опасны:

- респираторные инфекции (грипп, COVID-19, пневмококк);
- коклюш;
- корь и другие заболевания, вызывающие общую интоксикацию и снижение тонуса.

Вакцинация помогает предотвратить осложнения и сохранить стабильное состояние пациента.

📅 Когда начинать вакцинацию

Вакцинация проводится по Национальному календарю прививок с возможной индивидуализацией графика с учётом состояния ребёнка.

Прививки могут начинаться с рождения, если нет противопоказаний со стороны лечащего врача.

Пациенты, получающие лечение (например, нусинерсен, рисдиплам), могут и должны вакцинироваться, если не имеют временных противопоказаний.

📌 Какие вакцины безопасны и рекомендованы при СМА

✔ Необходимые и рекомендованные прививки:

- **Пневмококк** (*Превенар-13, Синфлорикс*) — защита от инфекций лёгких, ушей и мозга (бактерия, наиболее частый возбудитель тяжелых инфекций: внебольничная пневмония, гнойный менингит, гнойный отит, бактериемия и сепсис).
- **Менингококк** (*Менактра, Менцевакс*) — особенно важна при приёме нусинерсена (Спинраза)
- **Инактивированная полиомиелитная вакцина (ИПВ)** — безопасна при СМА, входит в состав вакцин *Пентаксим, Тетраксим*

- **Коклюш, дифтерия, столбняк** — желателно в бесклеточных вакцинах (*Инфанрикс, Пентаксим*)
- **Корь, краснуха, эпидемический паротит**
- **Туберкулёз (БЦЖ)**
- **Гепатит В**
- **Гемофильная инфекция типа В**
- **Грипп** — ежегодно
- **Ветряная оспа, респираторно-синцитиальный вирус** — по индивидуальным показаниям

i Все эти вакцины входят в Национальный календарь или могут быть сделаны дополнительно по решению врача.

⊗ **Какие вакцины не рекомендуются**

- Живая полиомиелитная вакцина (ОПВ) — вместо неё используют инактивированную (ИПВ)
- Цельноклеточная вакцина от коклюша — использовать только бесклеточные аналоги

! Если ребенок не привит от полиомиелита, и кто-то из его окружения получает живую полиомиелитную вакцину, важно избегать контакта с ним в течение двух месяцев, так как он может выделять вирус.

□ Что такое живая вакцина?

Живыми называют вакцины, в составе которых есть ослабленные возбудители инфекции.

Примеры: БЦЖ (туберкулёз), корь, паротит, краснуха, ротавирусная инфекция, полиомиелит (живая вакцина)

Если ребёнок со СМА часто болеет тяжёлыми инфекциями (пневмония, менингит, сепсис, гнойные инфекции кожи), особенно в нетипичных формах, необходимо проконсультироваться с педиатром для исключения иммунодефицита.

В этом случае живые вакцины применяются с особой осторожностью.

✦ Когда делать прививки?

Прививки делают по графику, начиная с первых дней жизни.

! При СМА важно учитывать общее состояние здоровья:

- Прививку можно делать только в период полного выздоровления
 - При лёгкой простуде — после нормализации температуры
 - После тяжёлой инфекции — только по разрешению врача и после анализа крови (АЛТ, АСТ, билирубин)
-

👤\$ Кто составляет план прививок при СМА?

Индивидуальный график вакцинации составляет лечащий педиатр. Родителям важно:

- Сообщать врачу о диагнозе СМА
 - Учитывать индивидуальные особенности здоровья ребёнка
 - Сохранять карточку прививок и медицинскую документацию
-

⊖ Когда прививки противопоказаны?

Абсолютные противопоказания:

- Тяжёлая аллергия на компонент вакцины
- Серьёзные осложнения после предыдущей прививки
- Злокачественные новообразования

Временные противопоказания:

- Острые заболевания (простуда, кишечная инфекция)
- Обострение хронического заболевания
- Иммуносупрессивная терапия (например, преднизолон после введения онасемноген абепарвовек)

🕒 После выздоровления врач определяет, когда можно вакцинироваться.

💡 **Полезные советы**

- Записывайте даты прививок и названия препаратов
 - Обсуждайте с врачом любые тревожные симптомы до и после вакцинации
 - Не бойтесь задавать вопросы — вакцинация важна для поддержания здоровья ребёнка
-

✦ **Важно!** Данная памятка носит информационный характер и не заменяет медицинскую консультацию. Все решения о вакцинации принимаются индивидуально лечащим врачом на основе состояния здоровья пациента.

