Памятка для родителей: Поступление в первый класс ребёнка со СМА

Для кого: для родителей, которые готовят ребёнка со спинальной мышечной атрофией (СМА) к началу школьной жизни.

Главное, что нужно знать

Ваш ребёнок имеет право учиться в обычной школе, в обычном классе, вместе с другими детьми. Форма обучения — очная, дистанционная или на дому — выбирается только с вашего согласия. Никто не может принудительно назначить надомное или дистанционное обучение без вашего решения.

📋 Как поступить в первый класс: пошагово

Шаг 1. Определитесь с формой обучения

Вместе с врачами, педагогами и при необходимости ПМПК обсудите, какая форма обучения лучше всего подойдёт вашему ребёнку:

- очная (в школе);
- дистанционная;
- надомная.

Что такое ПМПК и зачем она нужна?

ПМПК — это Психолого-Медико-Педагогическая комиссия. Она помогает определить, какие условия обучения нужны вашему ребёнку для комфортного и успешного освоения программы.

После проведения комиссии выдаётся заключение, где могут быть рекомендованы:

- форма обучения (очная, надомная, дистанционная);
- необходимость адаптированной образовательной программы;
- право на сопровождение ассистента или тьютора;
- требования к организации доступной среды (например, лифт, пандус, специальная мебель).

❗ Важно: ПМПК даёт именно рекомендации. Решение о согласии или несогласии принимаете вы, родители.

Как пройти ПМПК:

- Обратитесь в территориальное отделение ПМПК (адрес и контакты можно узнать в школе или управлении образования).
- Список необходимых документов лучше уточнить заранее в вашем отделении ПМПК, так как требования могут немного отличаться.
- Пройдите комиссию вместе с ребёнком: вас пригласят на беседу с психологом, логопедом, дефектологом и врачом.
- На выходе вы получите заключение с рекомендациями.

Совет:
На комиссии важно озвучить ваше видение образования ребёнка и активно участвовать в обсуждении. Помните: вы — главный защитник интересов вашего ребёнка.

❀ Что такое адаптированная образовательная программа (АОП)?

Школа обязана создать условия, рекомендованные ПМПК для вашего ребёнка.

Программа может включать:

- увеличение времени на выполнение заданий;
- специальные подходы и методики преподавания;
- сопровождение тьютора или ассистента в классе;
- возможность использовать технические средства обучения — например, планшет или ноутбук вместо письма в тетради (если это рекомендовано ПМПК и согласовано со школой).

Важно: Адаптированная программа не снижает качество обучения, а делает процесс обучения доступным. Ребёнок получает такое же образование, как все, но с учётом его индивидуальных потребностей.

Шаг 2. Подготовьте документы для школы

Вам понадобятся:

- свидетельство о рождении ребёнка;
- паспорт родителя (законного представителя);
- СНИЛС ребёнка;
- заключение ПМПК (если требуется);
- индивидуальная программа реабилитации и абилитации (ИПРА);
- медицинская карта школьника (форма 026/у-2000);
- заявление о приёме в школу.

Шаг 3. Выберите школу и подайте заявление

Вы можете выбрать школу по месту жительства или ту, где уже есть инклюзия и доступная среда. Заявление можно подать лично или через портал "Госуслуги".

Уточните, есть ли в школе:

- пандус, лифт, доступная мебель;
- обученные педагоги и тьюторы;
- возможность использования технических средств.

Шаг 4. Обсудите условия обучения

Встретьтесь с директором и завучем, чтобы обсудить:

- рекомендации ПМПК и ИПРА;
- сопровождение тьютором или ассистентом;
- организацию доступной среды в классе;
- индивидуальный образовательный маршрут.

◈ Важно: все договорённости лучше зафиксировать письменно.

Шаг 5. Если нужно — оформите надомное или дистанционное обучение

Если по состоянию здоровья ребёнок временно или постоянно не может посещать школу, вы можете выбрать надомную или дистанционную форму обучения. Это не означает отказ от полноценного образования — просто формат будет другим.

Как оформить:

- Получите медицинское заключение (оформляется врачебной комиссией по форме 095/у или 027/у);
- Напишите заявление в школу о переводе на надомное или дистанционное обучение;
- Приложите заключение ПМПК, если есть рекомендации к организации учебного процесса.

Как проходит обучение:

- Ребёнку назначается учитель или команда учителей, которые проводят занятия дома или онлайн;
- Школа обязана предоставить учебные материалы и организовать расписание;
- Количество часов в неделю устанавливается согласно СанПиН и может быть меньше, чем в обычном классе, но с учётом освоения программы;
- Возможно совмещение формата — очно-дистанционное или частичное посещение школы (например, на внеклассные мероприятия или отдельные уроки), если это допустимо по состоянию здоровья.

Важно знать:

- Вы можете обсуждать с учителями удобный график занятий;
- Ребёнок имеет право участвовать в школьной жизни — праздниках, конкурсах, олимпиадах;
- Ведётся та же отчётность: проверочные работы, аттестации, табель;
- Надомное обучение можно прекратить по заявлению родителей, если состояние ребёнка улучшилось.

📌 Такое решение должно приниматься **только с согласия семьи**, не по инициативе школы.

⚖️ **Ваши права защищены:**

□ **ФЗ №273 "Об образовании в РФ"**

□ **Порядок приёма в 1 класс (приказ №458)**

□ **Приказ Минздрава №685н (о форме 026/у-2000)**

□ **Постановление Правительства РФ №678 (об условиях для обучения детей с инвалидностью)**

□ **Методические рекомендации по обучению детей с ОВЗ и инвалидностью (Минпросвещения РФ)**

💬 **Помните:**

✅ **Вы выбираете форму обучения для своего ребёнка.**
✅ **Заключение ПМПК носит рекомендательный характер.**
✅ **Школа обязана создать все условия для качественного и доступного обучения.**
✅ **СМА не влияет на интеллект ребёнка. Но из-за физических особенностей ему может быть сложно учиться в том же темпе и по тому же расписанию, что и другим детям. Это не повод снижать требования к знаниям, но важно учитывать нагрузку, давать больше времени на выполнение заданий и организовать обучение так, чтобы ребёнок чувствовал себя комфортно и не переутомлялся.**

Не стесняйтесь задавать вопросы, требовать соблюдения прав и обращаться за поддержкой. Вы и ваш ребёнок имеете на это полное право!

СМА СЕМЬИ

ПРИ ПОДДЕРЖКЕ ФОНДА ПРЕЗИДЕНТСКИХ ГРАНТОВ