

КАК ЧЕЛОВЕКУ С ИНВАЛИДНОСТЬЮ УСТРОИТЬСЯ НА РАБОТУ

Перед устройством на любую работу помните: наличие инвалидности не означает, что у вас нет образования или нужной квалификации. При подборе вакансии важно учитывать не только ограничения, но и свои сильные стороны как специалиста.

Перед собеседованием проверьте готовность и знание своих прав.

1. Убедитесь, что у вас есть необходимые документы:

- Паспорт
- СНИЛС
- Документы об образовании
- Трудовая книжка (если ранее работали; если нет — оформит первый работодатель)
- Реквизиты банковского счёта для получения зарплаты

Если устраиваетесь на квотируемое место для инвалидов, или если вы сообщаете работодателю о своей инвалидности, то дополнительно понадобятся:

- Справка МСЭ
- ИПРА (Индивидуальная программа реабилитации и абилитации)

△ Работодатель вправе запросить справку МСЭ и ИПРА только для оформления на квотируемое рабочее место. В остальных случаях — по вашему желанию.

2. Проверьте рекомендации в ИПРА по условиям труда

Это важно для официального трудоустройства.

В ИПРА указываются:

- Рекомендации по организации труда и условиям работы.
- Степени ограничения к трудовой деятельности (1, 2 или 3).

Не путайте степени ограничения способности к трудовой деятельности с группой инвалидности.

Степени бывают:

- ● **1 степень** — можно работать с небольшими ограничениями
- ○ **2 степень** — можно работать, но нужны спец. условия (удобное рабочее место, доступная среда в помещении, адаптированный туалет)
- ● **3 степень** — работать можно, выполняя простую трудовую деятельность со значительной помощью других лиц

Обратите внимание! Степень ограничения способности к трудовой деятельности указывается также в справке МСЭ. Однако в реальной практике трудоустройства **работодатель обязан учитывать рекомендации в ИПРА** при организации вашего рабочего места, а не степень ограничения. Именно в ИПРА прописывают, **в каких условиях и с какими приспособлениями человек может трудиться.**

3. Найдите подходящую вакансию

Подбирайте работу с учётом:

- своих физических возможностей;
- рекомендаций в ИПРА;
- профессиональных навыков и интересов.

Многие работодатели предлагают дистанционную работу (удалённо с компьютера и интернета). Также можно искать вакансии с пометкой «по квоте для инвалидов» на сайтах по трудоустройству.

4. Проходите собеседование

Честно сообщайте о своих особенностях и возможностях.

Законодательство запрещает дискриминацию при приёме на работу. Преимущества имеет тот гражданин, чьи опыт, образование и навыки имеют большую ценность для компании.

При этом в законе не прописана обязанность сообщать об особенностях здоровья, особенно если вы не претендуете на квотируемые места или льготы, которые полагаются людям с инвалидностью.

5. Заключите трудовой договор

■ Договор может быть подписан:

- лично;
- онлайн (с помощью усиленной квалифицированной электронной подписи (УКЭП));
- по почте или через курьера.

В договоре обязательно указываются:

- должность;
- условия труда;
- размер заработной платы;
- положенные льготы и гарантии (например, сокращённая рабочая неделя).

Если работа дистанционная, дополнительно указываются:

- порядок отчётности;
- кто предоставляет оборудование;
- компенсация за интернет и связь.

6. Работайте в комфортных условиях

По закону вам предоставляются:

- 🕒 **35-часовая рабочая неделя** для инвалидов I и II группы при сохранении полной зарплаты (ст. 92 ТК РФ);
- 🚫 **Запрещено** привлекать к ночным сменам, сверхурочной работе, работе в выходные и командировкам **без вашего согласия и при наличии противопоказаний** (ст. 96, 99, 113, 166 ТК РФ);
- 📅 **Ежегодный оплачиваемый отпуск** не менее 30 календарных дней

- 🕒 По заявлению — **отпуск до 60 дней без сохранения зарплаты**;
- ☐ **Оплачиваемый больничный** не более чем за 5 месяцев в календарном году;
- 🏠 **Стандартный налоговый вычет** — 500 руб./мес. (п.1 ст.218 НК РФ).

7. Что с пенсией, если вы работаете?

- 💰 **Социальная и страховая пенсии** — индексируются и выплачиваются в полном объеме.
- При официальной занятости стаж и пенсионные баллы начисляются.

8. Ваши права защищены законом!

- Конституция РФ, Трудовой кодекс и международные договоры запрещают дискриминацию по признаку инвалидности.
- Работодатель обязан создать для вас **безопасные и комфортные условия труда** с учётом рекомендаций ИПРА.

Обратите внимание на изменения с 2024 года:

1. Квотирование рабочих мест

С 1 сентября 2024 года работодатели с численностью более **35 сотрудников** обязаны устанавливать квоты для приёма на работу инвалидов в размере от **2% до 4%** от средней численности работников.

Если принимается инвалид **I группы**, его трудоустройство может быть засчитано за **две квотируемые единицы**.

Работодатели обязаны ежеквартально сдавать отчётность о выполнении квоты в службу занятости.

За невыполнение квоты по приёму на работу инвалидов для работодателей предусмотрены штрафы:

- для должностных лиц — **от 20 000 до 30 000 руб.**;
- для ИП — **от 30 000 до 50 000 руб.**;
- для юридических лиц — **от 50 000 до 100 000 руб.**

2 Изменения в Трудовом кодексе РФ

С 1 сентября 2024 года в Трудовой кодекс РФ внесена норма, согласно которой работающим инвалидам предоставляется ежегодный основной оплачиваемый отпуск продолжительностью не менее 30 календарных дней. Ранее эта гарантия содержалась в Законе о социальной защите инвалидов.

💡 Помните:

Ваш профессионализм определяется не физическими ограничениями, а знаниями, умениями и опытом!

